

# **Introduction**

**Il nous faut gagner « la médaille d'or » :  
Le Ciel !**

Pour Sodome et Gomorrhe le bon Dieu avait demandé 10 justes pour sauver la ville. Il ne les a pas trouvés et la ville a été détruite. Mais pour Ninive les gens se sont repentis et ont fait pénitence et la ville a été sauvée.

Pour rétablir la situation dans l'Église et dans le monde qui part à la dérive il nous faut des saints, beaucoup de saints. Sainte Jeanne d'Arc disait « les soldats combattront et Dieu donnera la victoire » Elle ne disait pas « Dieu combattra et donnera la victoire ». Il nous faut donc combattre, servir le Christ qui est notre Roi, et Dieu nous donnera la victoire, si ce n'est pas forcément sur la terre nous l'aurons en gagnant le Ciel. Aide-toi et le Ciel t'aidera.

Un saint disait : « Il faut 3 choses pour aller au Ciel : premièrement le vouloir, deuxièmement le vouloir encore, troisièmement le vouloir toujours »

Cela demandera peut-être beaucoup d'efforts, mais il faut prendre la résolution de les faire.

Nous ne sommes que de passage sur la terre, nous sommes faits pour aller au Ciel. Nous devons rendre des comptes à Dieu de l'utilisation de la vie que Dieu nous a donnée.

Prenons la comparaison des sportifs, regardons comment ils se préparent dans le but de gagner une médaille, une coupe, un trophée. Pour obtenir cette victoire les sportifs sont prêts à faire des efforts considérables, à dépenser beaucoup d'énergie, à s'imposer beaucoup de privations pour s'entraîner : suivre un régime drastique, faire des séances d'entraînements éprouvants, se priver de beaucoup de choses et pourquoi ? Pour gagner une médaille ! Une satisfaction passagère ! Et nous qui sommes appelés par Dieu à gagner la couronne éternelle du Ciel quels efforts sommes-nous prêts à consentir pour gagner cette couronne du ciel ? Ce qui est encourageant c'est que contrairement aux couronnes temporelles et passagères des sportifs c'est qu'il n'y en a pas qu'une. Ceux qui courent dans le stade il n'y en a qu'un qui remporte la médaille d'or. Tandis que nous, nous pouvons tous gagner le Ciel si nous en prenons les moyens.

« Top départ » pour la course avec pour objectif le Ciel. Tout d'abord il nous faut viser l'objectif et pour l'atteindre prendre de bons plis : ce sont les vertus. Nous trouverons cela dans le chapitre 1 de ce livre.

Le chapitre 2 nous donne l'exemple d'un homme vertueux, saint Joseph qui est à l'honneur en cette année 2021 « année de saint Joseph ».

Nous sommes dans la course, il ne nous faut pas perdre de vue l'objectif Ciel, mais voilà que se présentent des obstacles, un barrage ! Qui veut nous

empêcher d'aller au Ciel ? C'est le Diable ! Nous le retrouvons dans le chapitre 3.

Les progrès techniques améliorent la vie terrestre des hommes, mais cela les rend-ils plus libres ou en sont-ils esclaves ? C'est par exemple internet qui est proposé dans le chapitre 4.

Tout de suite après, le chapitre 5 parle de la pornographie. N'est-ce pas hélas pour certains la suite logique d'internet ?

Il nous faut apprendre à aimer. Le plus grand bonheur sur la terre n'est-il pas d'aimer et d'être aimé ? Alors aimons Dieu par-dessus tout et aimons notre prochain, c'est le chapitre 6.

Un songe de saint Jean Bosco nous représente l'Eglise et les hommes dans des barques en mer secouées par la tempête... Pour ne pas couler, ils lancent leur ancre pour qu'elle s'accroche à deux colonnes : sur l'une il y a l'Eucharistie, c'est le chapitre 7, sur l'autre colonne il y a la très sainte Vierge Marie. C'est le chapitre 8.

Pas facile d'aller tout droit au Ciel ! Il faudra pour un grand nombre de cas faire étape au purgatoire. Cherchons à l'éviter et essayons d'atteindre directement notre « objectif Ciel ». C'est le chapitre 9.

Si en lisant ces pages on se dit qu'on est très loin de cet objectif Ciel, rassurez-vous, il n'est jamais trop tard pour bien faire. Le chapitre 10 vous donne 3 exemples bien marquants.

D'autres peut-être se disent « la sainteté c'était possible autrefois, mais aujourd'hui nous sommes dans une situation « covid » qui nous préoccupe tellement qu'on n'arrive pas à penser à autre chose » ... Alors le chapitre 11 est pour vous. Au contraire c'est encore plus le moment de se préoccuper, de penser à notre but qui est le Ciel.

Mettez-vous sur une ligne pour un nouveau départ.

## Table des matières

Introduction .....	7	
Il nous faut gagner « la médaille d'or » :.....	7	
Chapitre 1.....	13	
Visons l'objectif Ciel .....	13	
1 - Prendre un bon pli .....	14	
2 - Viser l'objectif .....	16	
3 - Pratiquons les vertus.....	17	
4 - Pratiquons la vertu d'humilité. ....	18	
5 - Pratiquons la vertu de fidélité :.....	20	
6 - Pratiquons la vertu de gratitude.....	22	
7 – Conclusion .....	24	
Chapitre 2.....	27	
Saint Joseph, l'homme vertueux, nous montre l'exemple	27	
L'homme vertueux .....	28	
La Chasteté.....	29	
L'obéissance .....	31	
Le courage inventif.....	32	
Apôtre doux.....	34	
L'homme pacifique.....	35	
Le progrès dans la vertu.....	38	
Je vous salue Joseph gardien .....	40	
Saint Joseph patron de la bonne mort, patron de l'Eglise	40	
Le mois de saint Joseph.....	41	
Prière.....	43	
Méditations .....	43	
19 mars : fête de Saint Joseph .....	44	
Il y a tant de choses à transformer, à renouveler en nous...	45	
Prières à saint Joseph.....	46	
Chapitre 3.....	49	
Qui veut nous empêcher d'aller au Ciel ? .....	49	
Celui qui veut nous empêcher d'atteindre notre objectif : le Ciel, c'est le Diable	50	50
Qui est le diable ?.....	50	
Les 10 commandements de Dieu.....	52	
Athée, le diable ?.....	53	
La vie de Saint Cyprien d'Antioche.....	55	
Prière pour demander l'intercession de Saint-Cyprien.	59	
Saint Cyriaque, diacre, exorciste et martyr.....	62	
Prière à saint Cyriaque .....	63	
Litanies à saint Cyriaque .....	63	
Chapitre 4.....	69	
Internet, pour quel objectif ?.....	69	
Internet ?.....	70	
Humour .....	71	
Pas de distraction.....	72	
Les méfaits des écrans sur l'éveil de nos jeunes enfants	73	

La vie spirituelle ou la vie virtuelle ?.....	77
« L'ascèse Internet ».....	79
Les 10 commandements pour l'usage Internet.....	80
Un dernier avertissement.....	82
Chapitre 5.....	83
Face à la pornographie, comment réagir ?.....	83
Face à la pornographie, comment réagir ?.....	84
Prière.....	88
La volière de l'Enfant Jésus.....	89
Chapitre 6.....	91
Aimons Dieu par-dessus tout, aimons notre prochain.....	91
La charité.....	92
Les petites vertus du foyer.....	100
La courtoisie.....	101
Dévouement auprès des malades.....	103
Nous devons suivre Notre-Seigneur dans l'exercice de sa Charité vis-à-vis des malades.....	103
Litanies de l'amour de Dieu.....	106
Chapitre 7.....	110
L'Eucharistie nous permet d'atteindre le Ciel.....	110
Première communion de sainte Imelda.....	111
Suivons l'exemple des martyrs.....	113
Prière à réciter avant la messe :.....	115
Importance de la sainte messe.....	116
Nos quatre obligations envers Dieu.....	116
Glorifier Dieu.....	117
Réparer nos péchés.....	119
Le véritable ami ( <i>par Saint Claude de la Colombière</i> ) :.....	121
La tempête apaisée grâce à un innocent, image de la messe.....	122
Le Divin Petit Mendiant de Noël (Jésus),.....	124
Chapitre 8.....	127
Notre Dame nous aide à aller au Ciel.....	127
Notre Dame : Toujours Vierge.....	128
Comment Notre-Dame sauva la France    Le 8 décembre 1947.....	129
Situation de la France fin 1947.....	130
Consécration personnelle au Cœur Immaculé de Marie, rédigées par sœur Lucie.....	145
Face à la crise actuelle : prenons tous notre chapelet et récitons-le tous les jours.....	147
Quelques victoires du Rosaire.....	147
À Fatima Notre Dame du Rosaire dit qu'il faut réciter le chapelet tous les jours.....	149
Une triple protection due au chapelet.....	150
Chapitre 9.....	153
Évitons le purgatoire, allons tout droit au Ciel !.....	153
Dieu accorde à ses saints de grandes grâces en faveur des âmes du purgatoire.....	154
Qu'est-ce qu'une indulgence ?.....	157
Le Purgatoire est-il une théorie des théologiens du Moyen Age ?.....	159
Les premiers chrétiens croyaient-ils au Purgatoire ?.....	161
Où se trouve le Purgatoire ?.....	161

Puisque nous sommes rachetés par les mérites surabondants de Notre-Seigneur, à quoi bon une nouvelle purification ?.....	162	
En quoi consistent les peines du Purgatoire ? Sont-elles très dures ?	164	
Devons-nous aider les âmes du Purgatoire ? De quelle manière ?	165	
Peut-on demander des grâces aux âmes du Purgatoire ?	166	
Comment éviter d'aller au Purgatoire? .....	167	
Neuvaine pour délivrer les âmes du Purgatoire .....	167	
1. Consécration de la journée .....	168	
2. Prélude.....	169	
3. Prière du jour.....	170	
Premier jour.....	170	
Deuxième jour.....	171	
Troisième jour.....	172	
Quatrième jour .....	174	
Cinquième jour.....	175	
Sixième jour .....	176	
Septième jour .....	177	
Huitième jour .....	178	
Neuvième jour.....	179	
Chapitre 10.....	181	
Il n'est jamais trop tard pour bien faire .....	181	
Une grande convertie de la Sainte Vierge .....	182	
Et Alessandra di Rudini (1876-1931).....	190	
Importance de l'école !.....	191	
Tuberculose.....	193	
Heureusement elle prie.....	195	
Tentations.....	196	
Appel à la vie religieuse.....	199	
Tentations et maladies.....	200	
Élue prieure .....	201	
Sa mort.....	203	
Mordu par un serpent venimeux, il guérit grâce à Notre-Dame	204	
Chapitre 11.....	207	
Dans la situation « covid » d'aujourd'hui, que faire ? .....	207	
Prenez le temps... ..	208	
Pourquoi le coronavirus ?.....	209	
Coronavirus et ce que nous pouvons faire actuellement.	210	
Oraisons de la messe pour les temps d'épidémie .....	212	
Quelques conseils pratiques .....	213	
Intentions de prière.....	216	
L'ange gardien sauve un petit enfant .....	218	
Pendant une épidémie : un père de famille remercie les anges gardiens	219	
Prières à notre bon ange gardien.....	220	
L'Ange du Portugal prépare les enfants de Fatima.....	221	
L'apparition du printemps 1916 :.....	222	
Conclusion .....	229	
Sourire .....	229	
et .....	229	
Combattre .....	229	

Il nous faut atteindre notre objectif Ciel, mais avec le sourire	230
Le sourire .....	230
Le combat spirituel fait partie de la vie chrétienne .....	231
Table des matières.....	241