

Introduction

La sainteté et l'apostolat :

Une façon d'être

Une façon de penser et d'agir

« La sainteté et l'apostolat », c'est avant tout un état d'esprit, c'est une façon d'être, c'est une façon de penser et d'agir.

Ce livre se veut être comme une lampe, qu'on ne met pas « sous le boisseau », mais qui éclaire les ténèbres. Ce livre se veut être comme une étoile, une bonne étoile, comme celle qui a guidé les rois mages jusqu'à la crèche, jusqu'à l'enfant Jésus, c'est-à-dire jusqu'à Dieu.

Ce livre se veut être aussi un petit guide qui montre le chemin pour aller au ciel. Combien de personnes lorsqu'elles partent en vacances achètent un guide, un guide touristique, pour établir leur itinéraire et les visites à faire pour passer de bonnes vacances. Ce livre se veut être en quelque sorte un petit guide spirituel vous aidant à établir votre itinéraire, vos actions à faire, pour passer une bonne vie terrestre et gagner ainsi le bonheur éternel, c'est-à-dire une vie heureuse pour l'éternité.

Ce livre n'invente rien d'extraordinaire. C'est tout simplement ce qu'enseigne l'Église catholique et ce qu'enseignent de nombreux saints. Ce n'est pas seulement de la théorie mais du vécu.

Ce livre cite par exemple Saint-François-de-Sales : « *Ce n'est pas par la multiplicité des choses que nous faisons que nous acquérons la perfection, mais par la perfection et la pureté d'intention avec laquelle nous les faisons.* » (page 102), Saint Alphonse de Liguori : « Toute la sainteté consiste à aimer Dieu et tout l'amour de Dieu consiste à faire sa Sainte volonté » (page 100), Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus : Elle nous rappelle « que la sainteté est, par essence, la perfection de la charité. Elle ne consiste pas dans une prière spéciale ou dans une pénitence rigoureuse. Ce n'est pas non plus une vertu particulière, ni la somme de toutes les vertus, c'est plutôt un état d'esprit... » (page 104), Saint Louis Marie Grignon de Montfort dit : « Les amis de Satan s'unissent pour faire le mal, il faut que les amis de la croix s'unissent pour faire le bien » (page 77) etc.

Comme pour le livre « imitation de Jésus-Christ » et « imitation de Notre-Dame », ce livre demande aussi d'imiter Jésus et Marie. Imiter Jésus par l'offrande des souffrances, Jésus est mort sur la croix par amour pour nous, Jésus a dit sur la croix : « Père, pardonnez-leur, parce qu'ils ne savent pas ce qu'ils font. » (page 21)

Imitons Notre-Dame qui a dit le jour de l'Annonciation : « oui, je suis la servante du Seigneur ». (page 59)

Consacrons-nous à la très Sainte Vierge Marie : « Le meilleur chemin pour aller à Jésus-Christ c'est notre Dame » (page 58), et récitons le Rosaire : « Le Rosaire est le remède aux maux dont souffre la société moderne. » (page 57) le Rosaire est aussi « comme un chemin qui serpente pour faire sans fatigue l'ascension d'une montagne » (page 39)

Le Saint Esprit est l'époux de Notre-Dame, demandons-lui tous ses dons et sa lumière. Chantons : « ô Saint Esprit donnez-nous vos lumières... » (page 95)

Dans ce livre on parle de la Sainte Trinité tout entière : Jésus le fils, le Saint Esprit, mais aussi le Père. Oui, Dieu est notre Père, faisons-Lui confiance :

« Dieu est notre Père, et notre vrai Père, bien plus encore que notre père de la terre. » (page 29).

Jésus a dit : « Je suis la Voie, la Vérité, la Vie. » Et : « cherchez et vous trouverez ». Cherchons la vérité et l'on trouvera Jésus, on trouvera Dieu. La vérité est donc très importante et le mensonge peut être très grave. En voici une définition prise dans le catéchisme catholique : « La gravité du mensonge se mesure selon la nature de la vérité qu'il déforme, selon les circonstances, les intentions de celui qui le commet, les préjudices subis par ceux qui en sont victimes. Si le mensonge en soi ne constitue qu'un péché véniel, il devient mortel quand il lèse gravement les vertus de justice et de charité » (page 69).

Une expression dit : « La parole est d'argent, le silence est d'or ». Attention à la langue qui est un « outil » très important. La langue peut faire beaucoup de bien, en enseignant la vérité et en pratiquant la charité, mais aussi beaucoup de mal par le mensonge, la médisance, la calomnie : « *Mort et vie sont au pouvoir de la langue* » dit un proverbe (page 74)

Mais la vérité n'est pas suffisante, elle doit s'allier à la charité. Pratiquons la vertu de bienveillance : « Au lieu de relever chez les autres l'ombre qui cache leurs qualités, rappelons-nous qu'il n'y aurait pas d'ombre s'il n'y avait pas de soleil, et attachons-nous à considérer ce qu'ils ont de bon et ce qu'ils font de bien. » (page 79). Saint-Paul disait : « Si je n'ai pas la Charité, cela ne me sert de rien. La Charité est patiente ; la Charité est bonne ; elle n'est pas envieuse ; la Charité ne se vante pas, elle n'est pas orgueilleuse ; elle ne fait rien d'inconvenant, elle ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne tient pas compte du mal ; elle ne se réjouit pas de l'injustice, mais trouve sa joie dans la Vérité. » (page 81)

Aimons notre prochain et aimons Dieu par-dessus tout. Donnons-lui notre cœur, vivons avec lui quelque soit le lieu et nos activités. Frère Laurent de la Résurrection disait : « Je cherchais une seule chose : le moyen d'être tout à Dieu... » (page 89) « Je veux toujours continuer à agir purement par amour pour Dieu. » (page 91).

Saint-Jean Bosco disait : « Dieu te voit » et affichait cette phrase sur les murs. Vivons en présence de Dieu, et prions. Prions avec foi et insistance en disant : « Seigneur, que voulez-vous que je fasse » (page 94)

Pratiquons les vertus, en particulier la vertu d'humilité (page 127), la vertu de gratitude (page 131), la vertu de fidélité (page 128).

Persévérons, c'est la vertu d'espérance. L'avenir est à vous, c'est à vous de le « prendre en main ». Et pour que cet avenir soit agréable pour vous et pour les autres choisissez de sourire. Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup. *Votre sourire...* peut apporter une vie, une espérance et un courage nouveau (page 18).

SOURIEZ

Table des matières

Introduction	5	
Chapitre I.....	13	
La sainteté et l'apostolat par le sourire	13	
1 L'apostolat du sourire	15	
2 Un sourire.....	17	
3 Litanies du Sourire de Marie.	18	
Chapitre II.....	21	
La sainteté et l'apostolat par la confiance en Dieu.....	21	
La confiance en la Providence, la confiance en Dieu : notre Père	23	
Dieu est notre Père.	23	
Faisons donc un homme !... ..	26	
Aurions-nous fait mieux ?	31	
Chapitre III.....	37	
La sainteté et l'apostolat par la vie intérieure,	37	
vie d'amitié avec Dieu-Trinité	37	
Chapitre IV.....	53	
La sainteté et l'apostolat par l'acceptation et l'offrande des souffrances	53	
1 Lorsque l'on souffre	55	
2 Notre-Dame des sept douleurs, Reine des martyrs	57	
3 Chant	65	
Chapitre V.....	67	
La sainteté et l'apostolat par notre consécration à la très Sainte Vierge Marie	67	
1 Marie : Mère de Dieu	69	
2 Marie, notre Mère.....	73	
La Mère du Rédempteur et de tous les hommes	73	
Marie, mère de tous les hommes	76	
Quand Marie est-elle devenue notre Mère ?	78	
Quelle est l'extension de sa maternité ?.....	80	
3 Allons à Jésus par Marie	81	
Allons à Marie.....	81	
Imitons Marie.....	82	
4 Consécration à la très Sainte Vierge	83	
Consécration courte à réciter tous les jours :	84	
Chapitre VI.....	87	
La sainteté et l'apostolat par la récitation du rosaire.....	87	
1 Le rosaire de saint Dominique	89	
L'esprit du Rosaire tel qu'il fut conçu.....	89	
Ecole de contemplation	91	
Les trois grands mystères du salut.....	92	
Le Rosaire et l'oraison contemplative.....	95	
2 Voici un exemple de méditation du rosaire de Saint Dominique	97	
Mystères joyeux	99	
Mystères douloureux.....	102	
Mystères glorieux.....	105	
Chapitre VII.....	109	

La sainteté et l'apostolat par la pratique des vertus.....	109
1 Prendre un bon pli.....	111
2 Viser l'objectif.....	114
3 Pratiquons les vertus.....	115
Pratiquons la vertu d'humilité	117
Pratiquons la vertu de fidélité	118
Pratiquons la vertu de gratitude	121
4 Conclusion.....	124
Chapitre VIII.....	127
La sainteté et l'apostolat par l'enseignement de la Vérité.....	127
Extrait d'une homélie de saint Charbel Maklouf.....	129
1 La Vérité ou la lumière.....	130
2 Gravité du mensonge.....	132
Doit-on chercher à réparer le mal engendré par nos propos déplacés ?	135
Comment résister à la médisance ?	135
Dire du bien, encourager est-ce naturel ? Pourquoi est-ce important de bénir ?	135
Refuser de dire du mal n'est-ce pas fabriquer des personnalités sans relief ?	137
Comment des gens qui communient peuvent-ils entretenir médisance et calomnie ?	137
Faut-il rappeler la différence entre calomnie et médisance ?	138
Qu'on se souvienne du triple filtre enseigné par le sage	139
4 Les écrans, pour ou contre ?.....	140
L'homme, un être vertueux.....	140
Moralité des écrans.....	141
Application.....	141
Chapitre IX.....	143
La sainteté et l'apostolat par le zèle apostolique.....	143
Sagesse ou folie ?.....	145
Cœur nouveau, esprit nouveau.....	147
DONNEZ-MOI DES ÂMES.....	150
Grande Famille.....	153
Prière de saint François d'Assise.....	155
Chapitre X.....	157
La sainteté et l'apostolat par la Charité.....	157
1 Le bon samaritain.....	159
2-La vertu de bienveillance.....	160
3-Grandeur de la charité.....	163
Saint Clément (Fête le 23 novembre).....	164
4 Soyons des artisans de paix.....	165
Par la prière.....	166
Par le don de soi.....	168
Par le pardon.....	169
Chapitre XI.....	173
La sainteté et l'apostolat par la prière.....	173
1 La prière (par un Cardinal).....	175
2 Mettre Dieu à la première place.....	176
3 Prions.....	185
Prions avec foi, avec persévérance.....	185

Prions le Saint Esprit.....	186
Chapitre XII.....	187
La sainteté et l'apostolat par la pureté du cœur	187
1 Soyons des saints	189
2 Sainte Marie gardez-moi un cœur pur	192
3 La petite voie de l'enfance spirituelle	193
Pouvons-nous l'imiter ?.....	193
L'enfance spirituelle	194
4 La garde du cœur	199
CONCLUSION	209
Quel message Notre Dame est-elle venue nous donner à Lourdes ?	211
Devenir un saint	216