

VERITAS ET CARITAS

Revue bi-mensuelle N° 72
Novembre Décembre 2025





SOMMAIRE

Éditorial	3
Êtes-vous heureux, êtes-vous libres ?	6
La technique doit-elle être mise à sa place	8
Pratiquons la vertu	11
La communion spirituelle	14
Citations diverses	15
Prière à Notre-Dame	17

EDITORIAL

Chers Amis,

Nous nous retrouvons pour ce numéro 72 de la revue Veritas et Caritas de novembre-décembre 2025. Plus que deux mois pour gagner les indulgences accordées en cette année jubilaire 2025 !

N'attendons pas la prochaine année jubilaire dans 25 ans, nous ne serons peut-être plus de ce monde !

Rien n'est perdu puisqu'il nous reste encore deux mois, surtout que nous n'avons pas besoin d'aller à pied à Rome comme pour un grand nombre de jubiléés durant des siècles.

Maintenant nous avons la possibilité d'y aller en voiture, en train ou en avion. Malgré cela, cette année le pape a voulu qu'un maximum de personnes puissent gagner les indulgences jubilaires en ouvrant une porte sainte à Lourdes et dans de nombreux sanctuaires ainsi que dans toutes les cathédrales du monde entier qui ont ouvert leur porte sainte le 29 décembre dernier.

Alors pas d'excuses, que chacun essaye de gagner une indulgence plénière au moins une fois avant la fin de l'année.

Comment faire pour gagner cette indulgence plénière jubilaire ? Il faut passer une porte sainte et prier pour le pape, prier pour les intentions du pape c'est-à-dire pour les intentions de l'Eglise en récitant un credo, un pater, un ave Maria, un gloria.



La Porte sainte de la basilique St Pierre

Il faut faire un acte de charité que l'on offre spécialement pour gagner cette indulgence, cela peut être visiter un malade ou lui téléphoner, rendre un service, faire un don ou aumône etc. Il faut se confesser et communier dans l'intention de gagner cette indulgence, communier le jour où l'on passe la porte sainte.

On obtient l'indulgence après s'être confessé dans les huit jours, avant ou après. On n'obtient pas toujours une indulgence plénière car pour cela il faut être entièrement détaché de tout péché véniel mais alors elle est partielle, mais peut être presque plénière selon l'intensité de notre amour de Dieu et le regret de nos fautes, qui sont indépendants de leur grandeur; nous avons l'exemple du bon larron obtenant une indulgence plénière : » Ce soir tu seras avec moi au Paradis ».

Nous pouvons gagner l'indulgence jubilaire pour nous même ou pour une âme du purgatoire, soit en ne donnant pas de nom, laissant la Sainte Vierge choisir celle qu'elle veut délivrer du purgatoire tout de suite, ou en donnant le nom d'une personne décédée qu'on connaît, si elle n'est pas au purgatoire elle donnera l'indulgence à quelqu'un d'autre.



Statue de Notre-Dame du Mont-Carmel avec l'Enfant Jésus à l'église Saint-Léonard-de-Port-Maurice, dans le nord de Boston. L'une des âmes du purgatoire semble porter un scapulaire de Notre-Dame du Mont-Carmel . Photo de John Stephen Dwyer, Wikimedia Commons.

On peut aussi dire que l'on donne notre indulgence jubilaire à une âme de nos ancêtres qui est au purgatoire.

En effet, les indulgences effacent les dettes dues au péché, si nous ne les avons pas payées sur terre nous devons les payer au purgatoire. Juste un petit exemple pour mieux comprendre, nous avons volé cent euros, nous le regrettons, nous demandons pardon, nous nous confessons en prenant la résolution de ne plus recommencer, mais cela ne suffit pas, il faut réparer la faute et les dommages causés, ici rendre en premier les cent euros à la personne qu'on a volé, si on ne les a plus, rendre quelque chose d'équivalent. Et il vaut mieux payer sur terre car au purgatoire « la note sera plus salée ».

Maintenant, venons-en aux articles de cette revue numéro 72, le premier nous demande de nous poser la question : » Sommes-nous libres, sommes-nous heureux ? » Est-ce que nous sommes esclaves de nos passions, de l'argent, du qu'en dira-t-on ou d'autre chose ? Le monde actuel nous entraîne vers beaucoup de choses inutiles ou nuisibles. Un des plus grands esclavages actuels est la « marée noire » de la pornographie sur les écrans qui devrait susciter une mobilisation écologique. Cela déprave l'homme qui en vient à ne plus être lui-même, par exemple en changeant de genre, refusant l'identité que Dieu lui a donné. Alors que chaque individu est un reflet unique, non interchangeable, de la gloire de Dieu, lequel a donné à chacun une vocation propre, un parcours spécifique à faire pour obtenir le bonheur éternel, le but ultime.

Le bonheur de l'homme n'est-il pas d'aimer et d'être aimé ? Seul Dieu nous procurera le vrai bonheur.

Le code de la route donne des interdits et des obligations, par exemple s'arrêter au feu rouge et au stop, de même les interdits et les obligations donnés par l'Eglise sont pour nous éviter des accidents, des morts, pour sauver des vies. Si l'on trouve normal de conduire en suivant le code de la route, pourquoi ne trouve-t-on pas normal de se conduire en suivant les commandements de Dieu et de l'Eglise ?

Le deuxième article a pour titre : la technique et la technologie doivent être mises à leur place. La technologie récente de l'IA, l'Intelligence Artificielle, nous fait perdre ce qu'est réellement l'intelligence. Autrefois la technique était au service de l'homme, maintenant l'homme doit s'adapter en étant au service de la technique. Pourtant l'homme a une intelligence supérieure à la machine, la première étant une intelligence contemplative qui lui permet de connaître Dieu, la deuxième c'est son intelligence pratique qui lui permet de faire le bien par ses actions, la troisième est son intelligence fabricante produisant des techniques pour l'aider dans sa vie quotidienne.

Si l'homme n'adore pas Dieu il s'adore lui-même se prenant pour Dieu. Mais il en vient aussi à considérer son corps comme une machine. Ce n'est pas la même chose de construire un pont ou un barrage que de fabriquer des cosmétiques avec des embryons humains.

Les techniques ou les technologies n'ont-elles pas un devoir de moralité ? Avoir des moyens et une fin bonne. L'homme cherche naturellement à conserver son être, la technologie va l'inciter à changer de nature.

Si l'homme ne met pas à sa place la technique ainsi que la technologie il se « dévitalise », s'il veut être un véritable homme il a besoin de pratiquer la vertu, c'est le troisième article, avec les vertus principales que sont les vertus théologales : la foi, l'espérance, la charité, et les vertus cardinales qui sont la prudence, la justice, la force, la tempérance.

Puis nous verrons les sept dons du Saint Esprit qui nous aident à pratiquer les vertus. Si nous ouvrons grand « les voiles de notre bateau », le Saint Esprit soufflera dessus et nous avancerons plus vite avec ses dons qui sont la sagesse, l'intelligence, le conseil, la force, la science, la piété, la crainte de Dieu.

Nous avons aussi besoin de Dieu Lui-même par la communion sacramentelle fréquente qui nous soutient, répare, nous fortifie. Si nous ne pouvons pas communier sacramentellement faisons une communion spirituelle tous les jours.

Que Notre-Dame, la Vierge Immaculée que nous fêtons le 8 décembre, nous protège et nous guide pour que tous nous arrivions « au port du salut ».
Joyeuse et sainte fête de Noël à tous !

Sœur Marie Zélie de Jésus Hostie

Êtes-vous heureux ? Êtes-vous libres ?

Cette année nous fêtons le mille sept centième anniversaire du concile de Nicée qui a défini le dogme de l'Incarnation : Dieu s'est fait chair, Dieu s'est fait homme, ce qui a un impact important sur notre compréhension de ce que nous sommes, de la vie humaine.

L'homme a été créé à l'image de Dieu, à sa ressemblance, ce qui explique le désir de l'homme non seulement spirituel mais aussi physique, qui cherche un accomplissement relationnel, affectif, corporel, un désir qui anime l'homme avec une visée transcendante de tout son être.

Que dire à quelqu'un qui désire changer de sexe ?

Demandons-lui : » Qui êtes-vous ? quelle est la source de votre identité profonde ? »

Essayons d'expliquer ce que cela veut dire la notion d'une création providentielle selon laquelle toute personne est un reflet unique et inéchangeable d'un reflet de gloire divine.

Ayons une réflexion plus profonde que le discours actuel sur la notion de notre identité qui est très superficiel. Ce que propose le christianisme c'est une notion de l'identité qui est lié à une vocation, c'est un parcours à suivre qui suppose un but, une finalité. Il faut d'abord indiquer une finalité et aider les gens à découvrir cette finalité bonne, belle, désirable.



Concile de Nicée, icône de Michel Damaskinos, 1591, collection du monastère Sainte-Catherine du Sinaï.

Donner à nos jeunes un but dans leur vie, noble, beau, grand, serait bien plus utile et nécessaire que de les laisser voir « des horreurs » sur leurs écrans.

La pornographie est une question de santé morale, de santé publique, de santé mentale. Dès 12 ans, plus de la moitié des garçons mineurs fréquentent des sites pornos et ils sont près des deux tiers à les consulter entre 16 et 17 ans. Cette « marée noire » pourrait susciter une mobilisation écologique.

Il faut leur parler de la chasteté, même si cela n'est pas facile aujourd'hui. Il faut leur montrer que l'Eglise a une parole constructive sur le sens de la vie, sur la finalité de l'existence, sur la nature humaine.

Notre mot « chaste » vient d'un adjectif latin « castus » qui à l'époque de César et de Cicéron voulait dire : intègre. La chasteté veut dire intégrité. La poursuite d'une vie chaste est la poursuite d'une vie harmonisée où tous les éléments qui composent l'existence humaine, la personnalité trouvent une consonnance, pour, on peut le dire bibliquement, devenir « un chant nouveau » unique à chaque personne.

La chasteté est un conseil universel qui se vit dans le mariage. Il ne faut pas confondre chasteté et continence.

Mais l'expérience courante le montre, une hyper exposition à une sexualité récréative au lieu d'une sexualité procréative ne génère pas le bonheur. Alors que l'homme est fait pour chercher et trouver le bonheur.



Il faut réanimer un sens vrai du désir. Dans la tradition chrétienne, monastique, ascétique, le rôle de l'éros est de première importance, l'éros certes lié à la pulsion physique au désir corporel et sexuel, mais aussi l'éros comme une manifestation de l'homme de connaître, de voir Dieu.

Ce qui est la richesse de la pensée chrétienne c'est de pouvoir lier ces

deux, et la chasteté va dans cette direction de la synthèse, de l'harmonie, d'une vue d'ensemble capable de voir toute la complexité de l'expérience humaine dans une seule vision.

Il ne faut pas penser que la doctrine de l'Eglise sur la chasteté est seulement un catalogue d'interdits, même si ceux-ci sont structurants. Le code de la route est aussi un catalogue d'interdits, interdit de passer au rouge, obligation de s'arrêter au stop etc. Ces interdits sont faits pour sauver des vies, pour éviter des accidents, des morts.

Ce que vise la doctrine de l'Eglise et la théologie morale est le bonheur et la liberté. Posons-nous la question : » suis-je heureux ? suis-je libre ? « . Il faut partir de là en disant : » Etes-vous heureux ? Etes-vous libre ? ».

Est-ce que je suis esclave de mes passions, de l'argent, du « qu'en dira-t-on ? », ou d'autre chose ?

Notre raison d'être en tant qu'homme, ce qui nous rend profondément heureux, n'est-ce pas d'aimer et d'être aimé ? Dieu nous aime et veut notre bien, Il nous a donné comme premier commandement : « d'aimer Dieu par-dessus tout, d'aimer Dieu de toutes nos forces, de toute notre âme et d'aimer le prochain par amour pour Dieu ».

C'est l'inverse de ce que nous propose notre société actuelle individualiste, égoïste : « moi d'abord, Dieu et les autres après... », au lieu de « Dieu premier servi, et le reste me sera donné par surcroît ». Une telle société rend triste car elle ne procure pas le bonheur.

Si notre cœur est rempli de Dieu il n'y aura plus de place pour des quantités de choses inutiles ou mauvaises, et l'on trouvera le vrai bonheur qui rend heureux, que l'on ne peut pas avoir complètement sur la terre.

Mais notre but n'est-il pas d'obtenir le bonheur éternel ?

Le cœur est plus important que le corps, les béatitudes parlent du cœur : » Bienheureux les cœurs purs car ils verront Dieu ».



La technique doit être mise à sa place

La technique récente de l'intelligence artificielle nous fait perdre ce qu'est la notion d'intelligence. Il ne faut pas confondre la capacité des machines et l'intelligence humaine. Il y a une transformation radicale du mot intelligence induite par la technique. Maintenant on dit que quelqu'un est intelligent s'il est capable de s'adapter à la technique, à ce nouveau monde qui l'entoure. Ce n'est plus la technique qui est au service de l'homme, c'est l'homme qui doit s'adapter à la technique. Et plus il réussit à s'adapter, plus on le dit intelligent, alors que la technique moderne l'empêche bien souvent d'utiliser toutes les facultés de son intelligence, de sa raison.

On ne sait pas où nous conduisent toutes ces techniques modernes, il y a une crise de la finalité.

Nous sommes dans une civilisation de moyens qui ne s'occupe pas de la fin. N'en vient-on pas même à une tyrannie du mode de vie ? Pour vivre socialement on n'a pas la possibilité de se passer d'un grand nombre de techniques. Par exemple, on ne peut pas trouver un logement ou un travail si on n'a pas un compte bancaire et un téléphone portable, on ne peut pas acheter sur internet et dans différents endroits si on n'a pas de carte bancaire etc.

Qu'est-ce que la technique ?

La technique s'adapte à l'homme et pas l'inverse. Par exemple l'archet du violon ne peut pas faire trois mètres, il doit s'adapter à l'homme, au violoniste. Et donc la technique doit s'adapter en ayant des proportions en vue de sa fin.

La technique est un premier pas vers le savoir. A partir de règles de l'art on va voir ce que l'on peut faire. La technique nous aide aussi à comprendre le pourquoi des choses. Un chef d'entreprise a une vue d'ensemble de tout ce qui est produit dans son entreprise contrairement à un simple ouvrier qui n'en produit qu'une toute petite partie.

La technique est nécessaire à l'humanité. L'homme cherche à persévérer dans son être et cherche les techniques qui l'aidera en cela. Il y a une intelligence fabricante qui est propre à la nature humaine mais aussi l'homme a d'autres intelligences qui lui sont supérieures.

Au sommet l'homme a une intelligence contemplative qui lui permet de connaître Dieu, de mieux L'aimer, puis l'homme a une intelligence pratique qui lui permet de pratiquer le bien par ses actions. L'intelligence fabricante se trouve à la fin, en troisième position même si elle est nécessaire car ce qu'elle produit est utile à l'homme.

Ceux qui transforment la matière sont la fin de tout ce qu'ils produisent. La technique est subordonnée à l'homme et pas l'inverse.



La technique devient technologie

Si la technique fait des progrès la société ne change pas, mais si elle devient technologie comme aujourd'hui cela transforme notre société, nous sommes dans une civilisation technique. Cela a commencé à la Renaissance avec la glorification du corps.

Même si nous ne voulons pas être chrétien, le surnaturel, « la divinité » reste en nous, si nous n'adorons pas Dieu, nous nous adorons nous même... L'homme veut alors être son propre créateur. L'homme doit conformer son esprit au réel, ce qui le met dans la vérité.

Machiavel avait une autre définition de la liberté, pour lui ce n'est plus la possibilité de faire le bien ou le mal mais de transformer le monde, de le rendre malléable et plastique à son goût.

Avant, les techniques se transmettaient et s'amélioraient de générations tout en respectant la nature. Les sciences mathématiques vont transformer cela et les techniques vont devenir technologies.

Depuis le péché originel d'Adam et Eve, l'homme cherche à effacer ce péché par lui-même. Il fuit l'ignorance et ne veut dépendre des autres. Il veut mettre fin à un grand nombre de maux dû à la chute du paradis terrestre. L'homme va transformer son environnement en fabriquant des machines, par exemple la voiture, le train, l'avion... il va même finir par considérer son corps comme une machine.

Ce n'est pas la même chose de construire un pont, un barrage, et de fabriquer des cosmétiques avec des embryons humains. Les techniques ainsi que les technologies n'ont-ils pas un devoir de moralité, avoir des moyens et une fin bonne ? Il y a aussi un devoir de proportionnalité, un proverbe chinois dit : » On ne tue pas un moustique avec un canon ». Il y a aussi à réfléchir sur l'opportunité ou non de réaliser certaines techniques. Il faut considérer les moyens qui doivent toujours être bons mais surtout la fin qui déterminera la réalisation de telles techniques : pour quel usage ?

La technologie actuelle est arrivée à tel point , que grâce à elle , l'homme pense à changer de nature, alors que naturellement il cherche à conserver son être.



La transformation de l'environnement amène l'homme au fatalisme. Il s'est mécanisé car il s'est dévitalisé. Il faut s'approprié à nouveau les biens de la nature et pratiquer les vertus morales.

Par exemple, bien faire son devoir d'état en supprimant du temps perdu sur les écrans.



On dit que le temps perdu ne se rattrape jamais. Il n'est donc jamais trop tard pour bien faire.

C'est vrai qu'il y a beaucoup de pression autour de nous. Par exemple, si notre enfant n'a pas de téléphone portable et que ses camarades à l'école en ont un, il va demander à ses parents d'en avoir un aussi.

De nos jours il est très important de pratiquer les quatre vertus cardinales qui sont : la force, la prudence, la justice, la tempérance.



Pratiquons la vertu

Les principales vertus surnaturelles

Pourquoi la foi, l'espérance, la charité sont-elles des vertus théologiques ?

Parce qu'elles ont Dieu pour objet immédiat et principal, parce que c'est Lui qui les met en nous.

Les vertus théologiques ont Dieu pour objet immédiat parce que par la foi nous croyons en Dieu et nous croyons en tout ce qu'Il a révélé. Par l'espérance nous espérons posséder Dieu. Par la charité nous aimons Dieu et, en Lui, nous nous aimons nous même et le prochain.

Dieu nous donne les vertus théologiques avec la grâce sanctifiante reçue dans les sacrements, le premier étant le baptême. Mais il ne suffit pas seulement de les avoir reçus, il est nécessaire d'en faire souvent les actes.

Acte de foi :

Mon Dieu je crois fermement toutes les vérités que Vous nous avez révélées et que Vous nous enseignez par votre Eglise, parce que Vous êtes la Vérité même, que Vous ne pouvez ni Vous tromper ni nous tromper

Acte d'espérance :

Mon Dieu j'espère avec une ferme confiance que Vous me donnerez, par les mérites de Jésus Christ, votre grâce en ce monde et si j'observe vos commandements le bonheur éternel dans l'autre, parce que Vous l'avez promis et que Vous êtes fidèle dans vos promesses.

Acte de charité :

Mon Dieu je Vous aime de tout mon cœur et par-dessus tout, parce que Vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et j'aime mon prochain comme moi-même pour l'amour de Vous.



La foi

La foi est une vertu surnaturelle, infusée par Dieu dans notre âme, par laquelle, sur l'autorité de Dieu même, nous croyons tout ce qu'Il a révélé et qu'Il nous propose de croire par son Eglise.

Comment connaissons-nous les vérités révélées par Dieu ?

Nous connaissons les vérités révélées par Dieu par l'écriture sainte et par la tradition.

L'écriture sainte se compose de l'ancien testament avant la venue de Jésus, et du nouveau testament avec la venue de Jésus. L'écriture sainte est appelée bible qui veut dire « livre inspiré de Dieu ».

La tradition est la parole de Dieu qui n'est pas écrite, mais qui communiquée de vive voix par Jésus Christ et par les apôtres est parvenue sans altération de siècle en siècle jusqu'à nous par le moyen de l'Eglise.

L'espérance

L'espérance est une vertu surnaturelle, infusée par Dieu dans notre âme, par laquelle nous désirons et nous attendons la vie éternelle que Dieu a promis à ses serviteurs et les secours nécessaires pour l'obtenir.

Les conditions nécessaires pour obtenir la vie éternelle, le Paradis, sont la grâce de Dieu, l'exercice des bonnes œuvres et la persévérance jusqu'à la mort dans son saint Amour.

La charité

La charité est une vertu surnaturelle, infusée par Dieu dans notre âme, par laquelle nous aimons Dieu pour lui-même par-dessus toute chose et le prochain pour l'amour de Dieu.

Nous devons aimer Dieu parce qu'Il est le souverain Bien, infiniment bon et parfait. Nous devons aussi L'aimer à cause du commandement qu'Il nous a fait « tu aimeras Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit, de toutes tes forces », et à cause des grands bienfaits que nous recevons de Lui.

Nous devons faire en sorte que toutes nos actions aient pour motif et pour fin l'Amour de Dieu et le désir de Lui plaire.



Les vertus cardinales



Les vertus cardinales sont la prudence, la justice, la force, la tempérance. Elles sont appelées vertus cardinales parce qu'elles sont le pivot et le fondement des vertus morales.

La prudence est la vertu qui dirige toute action vers son but légitime et cherche donc les moyens convenables pour que l'action soit bien faite et par là agréable au Seigneur.

La justice est la vertu par laquelle nous rendons à chacun ce qui lui est dû.

La force est la vertu qui nous rend courageux au point de ne craindre aucun danger, pas même la mort, pour servir Dieu.

La tempérance est la vertu par laquelle nous réfréons les désirs désordonnés des jouissances sensibles et utilisons avec modération des biens temporels.

Les dons du St Esprit

Il y a sept dons du Saint Esprit qui sont : la sagesse, l'intelligence, le conseil, la force, la science, la piété, la crainte de Dieu. Ces dons servent à nous confirmer dans la Foi, l'Espérance et la Charité et à nous rendre prompt aux actes de vertus nécessaires pour acquérir la vie chrétienne.

La sagesse est un don par lequel, élevant notre esprit au-dessus des choses terrestres fragiles, nous contemplons les choses éternelles, c'est-à-dire la Vérité qui est Dieu, en qui nous nous complaisons et que nous aimons comme notre souverain Bien.

L'intelligence est un don par lequel nous est facilitée, autant que possible, pour un être mortel, l'intelligence de la Foi et des divins mystères que nous ne pouvons connaître par les lumières naturelles de notre esprit.

Le conseil est un don par lequel, dans les doutes et les incertitudes de la vie humaine, nous connaissons ce qui contribue le plus à la gloire de Dieu, à notre salut et à celui du prochain.

La science est un don par lequel nous apprécions sainement les choses créées, et nous connaissons la manière d'en bien user et de les diriger vers leur fin dernière qui est Dieu.

La piété est un don par lequel nous vénérons et nous aimons Dieu et les saints, et avons des sentiments de miséricorde et de bienveillance envers le prochain pour l'amour de Dieu.

La crainte de Dieu est un don qui nous fait respecter Dieu et craindre d'offenser sa divine majesté, et qui nous détourne du mal en nous portant au Bien.



La communion spirituelle.

La communion spirituelle ou de désir se fait lorsque nous ne pouvons pas recevoir la communion sacramentelle.

C'est un ardent désir de se nourrir du pain céleste avec une foi vive qui agit par la charité et nous rend participant des fruits et des grâces du sacrement.

Saint Thomas d'Aquin dit que comme l'autre communion, elle soutient, elle répare, elle fortifie.

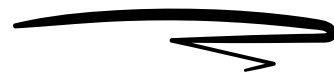
Jésus nous a laissé l'Eucharistie pour nous donner sa vie.

Voici un exemple de prière pour la communion spirituelle, de saint Alphonse de Ligori :

« Mon Jésus je crois à votre présence dans le très saint sacrement. Je Vous aime plus que toutes choses et je désire que vous veniez dans mon âme. Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon cœur, venez-y au moins spirituellement. Je m'unis à Vous tout entier. Ne permettez pas d'avoir le malheur de me séparer de Vous.



Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus disait :
« Pain vivant, pain du Ciel, divine Eucharistie, ô mystère touchant que l'Amour a produit, viens habiter mon cœur, Jésus, ma blanche hostie, rien que pour aujourd'hui, daigne m'unir à toi, vigne sainte et sacrée, et mon faible rameau te donnera son fruit, et je pourrai t'offrir une grappe dorée, Seigneur, dès aujourd'hui. Cette grappe d'amour dont les grains sont les âmes, je n'ai pour la former que ce jour qui s'enfuit.



Citations diverses

La vraie sagesse ne consiste pas à savoir
beaucoup s à vivre saintement.

Saint Jean Chrysostome

Le véritable pacifique c'est celui qui,
dans toutes les épreuves qu'il endure
ici-bas, garde la paix de l'âme et au
corps à cause de l'amour de Jésus Christ
Saint François d'Assise

Le plus grand besoin de l'âme c'est de se
taire pour que Dieu puisse parler, de
s'éteindre pour que Dieu brille.
Saint Jean de la Croix

L'homme de foi voit Dieu en tout, même
dans les épreuves. Il marche dans
l'obscurité avec une lumière intérieure
que le monde ne comprend pas.
Saint Jean Marie Vianney

Le sel c'est la sagesse de Dieu, celui qui
en est rempli préserve de la corruption
non seulement sa propre vie mais aussi
celle de celui qui l'entoure.
Saint Augustin

C'est avec le chapelet à la main que j'ai
conquis les cœurs.
Sainte Thérèse de Lisieux

Dieu est juste, Il ne peut laisser le mal
impuni, mais Il est aussi miséricorde, Il
veut sauver les pécheurs.
Saint Augustin



Le don de soi c'est la manière la plus haute de vivre l'Amour.

Ce n'est pas avec les pierres mais avec les cœurs que Dieu veut construire sa maison.

Saint Augustin

La joie est prière, la joie est force, la joie est Amour. Dieu aime celui qui donne avec joie.

Sainte Mère Térésa de Calcutta

Je me réfugie dans le cœur de Jésus comme dans un océan de miséricorde.

Sainte Faustine

L'homme doit trembler, le monde frémir, tout le Ciel se réjouir, lorsque sur l'autel, entre les mains du prêtre, le Christ, le fils du Dieu vivant est présent. O sublime humilité, ô humilité admirable que le Seigneur de l'univers, Dieu et fils de Dieu, s'abaisse jusqu'à se cacher pour notre salut sous une humble apparence de pain.

Saint François d'Assise

Mon Dieu, je Vous aime, et mon seul désir est de Vous aimer jusqu'au dernier soupir de ma vie.

Saint Jean Marie Vianney, curé d'Ars

Jésus est ce trésor caché, je donne tout pour Le posséder, et je le fais dans la joie.

Sainte Thérèse de Lisieux

Il faut être à la fois Marthe et Marie, le repos dans la contemplation, l'action dans la charité. Mais l'une ne doit pas éteindre l'autre.

Saint Bernard de Clairvaux

Le péché n'est pas tant dans la chute que dans le refus de se relever. Dieu ne méprise pas le pécheur qui se repent mais Il rejette celui qui persiste par orgueil.

Saint Jean Chrysostome

La foi est une semence, les bonnes œuvres sont les fruits. Si tu ne veux pas perdre la foi fait croître les fruits.

Saint Augustin

Rien par force, tout par amour. Ouvrons doucement notre cœur à Dieu.

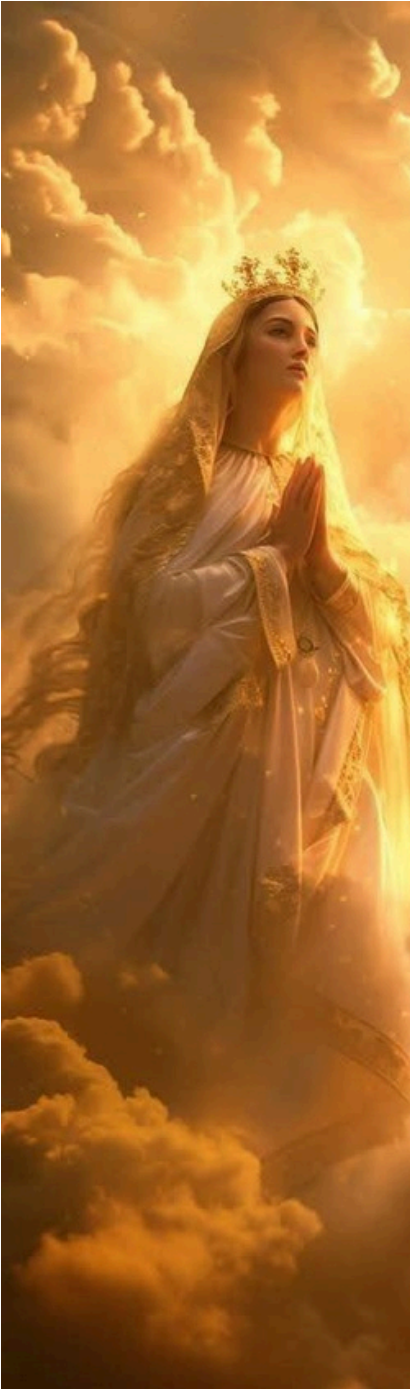
Saint François de Sales

Ce n'est pas en écoutant seulement l'évangile que nous plairons à Dieu, mais en le mettant en pratique, car il ne suffit pas de parler de vertu, il faut la vivre.

Saint Jean Chrysostome



Prière à Notre Dame



Notre Dame, o ma très douce mère, je viens comme un enfant, et en toute confiance, dans un profond respect, je m'incline devant vous.

Abritez-moi sous votre voile de tendresse.

Répandez votre amour sur tous ceux qui vous prient,

Portez nos intentions à votre Fils Jésus.

Mère souveraine et tendre, obtenez-nous les grâces *(nommer les grâces que l'on demande)* que nous vous demandons.

Consolez ceux qui pleurent, touchez le cœur des pécheurs,

Préservez les familles, protégez les enfants,

Soulagez les malades, visitez les personnes isolées.

Soutenez l'Église et encouragez les chrétiens,

Donnez-nous de saints prêtres et fortifiez-les.

Apportez la paix à notre monde et dans le cœur de chacun.

De votre grotte, Notre-Dame de Lourdes, soyez la médiatrice de toutes les grâces.

De votre trône sacré, Vierge couronnée, soyez la dispensatrice des trésors célestes.

Ô Vierge immaculée, mère de Dieu et mère des hommes,

Soyez ma mère pour ma vie, en ce monde et pour l'éternité.

Je me donne à vous, accueillez-moi pour que,

Enfanté par vous, je ressemble à Jésus pour toujours.

Amen

Pour nous contacter :

Mail contact@notredameauxiliatricedelaprovidence.com

Site www.notredameauxiliatricedelaprovidence.com