



# VERITAS ET CARITAS

Revue mensuelle  
Janvier 2025

Bonne et Sainte Année 2025

Avec nos meilleurs vœux de sainteté et d'apostolat  
pour cette nouvelle année !



# Sommaire



Avoir le désir de Dieu **3**

Chercher la sainteté **6**

Importance des sacrements **10**

Objection **12**

Litanies du Saint Esprit **13**

La prière de St Thomas d'Aquin **16**

Pensées à méditer **16**

# Avoir le désir de Dieu

Aussi bien dans la vie naturelle que dans la vie spirituelle c'est notre disposition qui va commander le reste. Dans la vie surnaturelle cette disposition s'appelle le désir de Dieu.

Il est nécessaire d'avoir dans l'âme ce désir de Dieu.

Le désir de Dieu est efficace.

Il faut prendre les moyens d'avoir ou d'intensifier ce désir de Dieu.



## Le désir de Dieu est nécessaire

Le désir de Dieu est nécessaire car il est un outil pour faire un premier pas dans la vie spirituelle, puis pour croître dans cette vie spirituelle, dans la vie divine, dans la grâce sanctifiante. Après ce premier pas il faut faire le deuxième, puis le troisième et ainsi de suite. C'est donc le désir de Dieu qui fait avancer. Le désir de Dieu est ainsi le premier moteur dans la vie spirituelle qui rapproche de Dieu et fait faire tous les autres actes.

L'appétit c'est la condition pour la croissance. Quand un petit enfant ne mange pas, les parents sont inquiets : leur enfant ne va pas se développer. Le désir de Dieu c'est l'appétit de l'âme. Il faut ce désir de Dieu pour que notre âme se tourne vers Lui et s'en rapproche en utilisant les éléments qui nous Le communique. Ce désir de Dieu nous fait parvenir à la sagesse, pas dans le sens d'intelligence mais dans le sens de goûter. Cet appétit qu'est le désir de Dieu va nous permettre de « goûter » Dieu. Ce désir de Dieu ne doit pas être quelconque mais véhément.

Une deuxième raison pour laquelle le désir de Dieu est nécessaire, c'est que tout au long de notre vie nous serons confrontés à des obstacles, que ce soit par d'autres humains ou à l'intérieur de nous-même, et il faudra les affronter et les vaincre, ceux qui concernent notre vie spirituelle.

Comment vaincre ces obstacles ? En ayant au-dedans de soi ce désir de Dieu, parce que ce désir de Dieu est une force. En effet, une idée dans le cœur nous fait agir, que ce soit pour faire le mal ou pour faire le bien. Ce désir de Dieu est donc nécessaire pour nous entraîner à faire le bien. Un désir de l'intelligence et encore plus, un désir de la volonté va être efficace car cette volonté est le moteur de notre action, d'où l'importance de ce désir de Dieu pour mettre en pratique les bonnes actions que nous devons ou pouvons faire. Le désir de Dieu qui est un acte de la volonté surnaturelle est donc nécessaire.

La troisième raison de la nécessité du désir de Dieu est que nous n'avons pas le choix, Dieu est le souverain bien, il faut donc susciter en nous ce désir de Dieu, notre souverain bien et la volonté est faite pour le bien. Dieu est notre but, notre destinée, il est donc nécessaire de le désirer.

## Le désir de Dieu est efficace

Le désir de Dieu est efficace parce que c'est une prière. L'âme, ce n'est pas que l'intelligence, elle a d'autres facultés dont la plus importante est la volonté, c'est le cœur. La faculté de l'âme la plus noble est la volonté car au Ciel il ne restera plus que la charité. La prière n'est pas qu'une simple élévation de l'intelligence, n'est pas que des paroles, mais l'élévation de l'âme c'est-à-dire de la volonté. Le désir de Dieu c'est un élan, une élévation vers Dieu, c'est-à-dire une prière.

Nous désirons aimer, quand on aime on désire s'unir et posséder ce qu'on aime. Dieu aime à un degré supérieur, Il ne désire pas posséder, Il donne, Il est l'Être et Il fait. Tout est don chez Lui : la création, Jésus Christ etc. Pour Dieu, aimer c'est donner. C'est parce qu'Il donne qu'Il prend possession. Dieu nous donne la grâce sanctifiante. Le désir de Dieu va être un mouvement de don de tout notre être vers Dieu. C'est le désir de Dieu qui commence à réaliser cette union à Dieu qui est l'amour de Dieu.

Le désir de Dieu est une force de la volonté qui nous permet de renverser les obstacles. Mais lutter contre tous les obstacles dans la vie spirituelle est une perte de temps. Ainsi saint François d'Assise n'a pas lutté pour acquérir toutes les vertus les unes après les autres. Le cœur de saint François d'Assise est tombé dans le cœur de Jésus, alors pour saint François il n'y avait plus qu'une chose qui comptait : l'amour de Dieu, l'amour de Jésus crucifié. Alors toute sa vie spirituelle a été simplifiée. Il n'a pas cherché à conquérir toutes les vertus les unes après les autres, non, son amour de Dieu, sa seule pensée de Dieu le faisait bondir et agir que pour Dieu. Pour saint François cela a été une voie, un chemin pour aller au Ciel. Nous aussi nous pouvons prendre cette voie, ce chemin du désir de Dieu, de l'amour de Dieu qui est efficace. De cette façon le désir de Dieu supprime les obstacles.



Il y a deux moyens pour chasser la brume, soit le vent qui la repousse soit le soleil qui la dissipe, il en est de même pour la vie spirituelle. Soit on se bat contre les tentations pour les repousser et acquérir la vertu, soit on se remplit du désir de Dieu qui est déjà l'amour de Dieu et les obstacles à notre vie spirituelle s'évaporent. Cet amour de Dieu nous donne une force d'âme, nous fait pratiquer la vertu de magnanimité. Prenons l'exemple de l'avion qui va de Marseille jusqu'en Corse. Il monte très haut pour rester que quelques minutes à cette hauteur maximale et redescend, alors pourquoi monter si haut. C'est qu'à cette hauteur il y a moins de résistance de l'air, l'avion a atteint sa magnanimité physique. Quand on a le désir de Dieu on prend de la hauteur par rapport aux choses et aux difficultés qui deviennent secondaires, c'est non plus la magnanimité naturelle mais la magnanimité surnaturelle. On a économisé des forces, des forces qui peuvent servir à autre chose que des combats, on s'est libéré par la force d'âme, le désir de Dieu, l'amour de Dieu.

Le désir de Dieu est efficace. Saint Pierre disait que lorsqu'on a fait un pas Dieu en fait mille, Dieu répond à nos désirs. Le désir de Dieu nous vide d'un certain nombre de désirs inutiles et nous fait monter vers Dieu.

### **Comment susciter en nous le désir de Dieu ?**

Tout d'abord il ne faut pas se tromper sur ce qu'est le désir de Dieu. Ce n'est pas désirer mourir tout de suite pour aller au Paradis.

Au contraire il faut vouloir vivre pour servir Dieu en cherchant à faire de son mieux la volonté de Dieu pour nous.



Le baptême nous donne la grâce qui nous fait tendre vers Dieu. Dieu agit en nous par la grâce sanctifiante. Et pour aimer Dieu il faut le connaître en cherchant à connaître les vérités de la foi. Il faut augmenter en nous la grâce sanctifiante, en particulier en recevant les sacrements. La vie sacramentelle est la première condition pour augmenter en nous le désir de Dieu. Et aussi pour augmenter le désir de Dieu en nous il faut la méditation et l'oraison. La méditation nous aide à quitter les illusions terrestres et nous rapproche de la réalité de Dieu. Dans l'oraison mentale on se met devant les yeux la multitude de marques d'amour que nous a témoigné Dieu, Jésus envers nous. Alors on s'enflamme d'amour pour Dieu. Ainsi par la méditation, l'oraison, la réflexion, la vie sacramentelle nous augmentons en nous le désir de Dieu, l'amour de Dieu. Il ne faut pas rester sur une morale des commandements mais sur une vie d'union à Dieu, d'amour de Dieu.



# Chercher la sainteté

La sainteté est le but de notre vie. Dans la vie spirituelle nous devons chercher à atteindre la taille adulte, le degré de sainteté que Dieu veut pour nous. En effet, le degré de sainteté voulu par Dieu pour nous n'est pas le même pour tous. Comme le disait sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, dans le jardin de Dieu il y a des quantités de fleurs différentes, des pensées, des violettes, des roses, des lys etc., chaque fleur représente un saint, c'est cette variété qui fait la beauté du parterre des fleurs de Dieu.



Il y a donc plusieurs tailles de sainteté. Il y a la taille très insuffisante où dans l'évangile Dieu dit : « Je ne vous connais pas ». Si on a construit avec de la paille le feu la brûlera. Il y a une taille au-dessus, on a construit de façon plus solide mais il reste de la paille à brûler c'est le purgatoire. Puis au-dessus il y a la taille parfaite : la sainteté. Mais Dieu n'a pas déterminé à quel degré de sainteté chacun de nous doit parvenir. Dans toute l'œuvre de Dieu il y a une hiérarchie, même dans la sainte Trinité, ce qui ne veut pas dire qu'une personne est meilleure que l'autre.

Il y a une hiérarchie dans la sainte Trinité, le fils vient du père et le Saint Esprit vient des deux. Il y a une hiérarchie dans les anges et il y a une hiérarchie dans les âmes des hommes sur terre. Dieu l'a voulu ainsi. Il est nécessaire d'acquérir la taille suffisante, louable de sainteté et là il y a des tailles secondaires.

Il y en a qui refusent la sainteté, souvent par crainte de Dieu ou fausse conception de Dieu. Pour mieux comprendre, prenons un exemple : ils pensent que Dieu est un entrepreneur de construction d'immeubles qui achète tout un quartier de maisons et rase tout pour construire ses immeubles, alors ils craignent que Dieu leur demande de tout raser... Mais Dieu n'est pas un entrepreneur de construction d'immeubles, c'est un ingénieur des beaux-arts. Et que font les ingénieurs des beaux-arts ? Ils se gardent bien de détruire les vieilles pierres, ils ont un grand respect pour elles car elles ont un passé, une histoire et parfois une sculpture, même si elle est abîmée ou presque disparue. Ils réparent les blessures de ces pierres et petit à petit le bâtiment devient de plus en plus beau, de plus en plus fort et solide. C'est la méthode de Dieu, alors il n'y a pas à craindre. Dieu a un grand respect de nous, c'est seulement que petit à petit Il nous demande de supprimer les « pierres » imparfaites en nous et de réparer celles qui sont abîmées, pour obtenir quelque chose de plus parfait. N'ayons donc pas peur de chercher la sainteté.

Il y en a qui dans la vie spirituelle se font une fausse idée des proportions des choses. Regardons un tout petit enfant qui fait un dessin : il dessine la poule qui est dans la cour aussi grosse que la maison et un oiseau dans l'arbre aussi gros que le tronc de l'arbre, il y a un défaut de proportion. De même dans la vie spirituelle certains ont un défaut de proportions. Il y a de fausses conceptions à quoi servent les éléments de la sainteté.

Cherchons à bien comprendre ce qu'est la sainteté.

Voyons en premier la définition de la sainteté de Dieu, puis la définition de la sainteté pour nous, et la méthodologie pour arriver à cette sainteté en donnant le rôle de chacun des éléments de la sainteté.

Il ne faut pas considérer les saints comme les statues de saints sur le porche de l'église qui sont très rigides, et qui sont représentés dans le moment le plus intense de leur dévouement comme leur martyre. Ainsi par exemple, saint Sébastien sera représenté tout transpercé de flèches et cela peut faire peur.



Peut-on connaître la sainteté de Dieu qui dit à son peuple dans l'ancien testament : « Vous serez saint parce que je suis saint ». A la messe en chantant le « sanctus » nous le disons : « saint, saint, saint est le Seigneur ». Et Jésus Lui-même a dit : « Soyez parfaits comme mon père céleste est parfait ».

Nous n'avons donc pas le choix, nous devons chercher en Dieu le modèle de la sainteté. Cela ne veut pas dire qu'il faut être saint autant que Dieu, c'est une impossibilité métaphysique.

Le mot « comme » dans toutes les langues a deux significations, soit autant que, soit de la même façon. C'est ce dernier sens qu'il faut prendre lorsque Jésus dit : « soyez parfaits comme mon père céleste est parfait », de la même façon. Lorsque je dis : « ma sœur est habillée comme moi », cela veut dire de la même façon que moi. Il ne s'agit donc pas d'être saint autant que Dieu, autant que Jésus mais de la même façon.

Dieu a trois façons d'être saint. La première on ne peut pas l'imiter car Dieu est autre, à Moïse qui Lui demande son nom Il répond : « Je suis celui qui suis ». Je suis sera traduit par Yahvé qui veut dire : « Il est ». Quand Jésus annonce qu'il va être crucifié Il dit : « Alors vous serez que Je suis ».

Il n'y a que Dieu qui peut dire « Je suis », ce qui le caractérise c'est la plénitude d'être et Il est le seul à l'avoir.

Nous pouvons imiter Dieu dans deux sortes de sainteté. En Dieu il y a un accord total entre son intelligence et sa volonté. Dieu ne fera jamais rien qui est contre sa pensée, son être et cela Lui est propre.

C'est pourquoi souvent on l'appelle « le bon Dieu » car Il ne peut faire que des bonnes choses. Alors que nous, nous ne sommes pas de purs esprits et notre nature humaine est blessée par le péché originel ce qui fait qu'il y a des choses que nous voyons et que nous ne faisons pas.

Il y a en nous non seulement une cassure entre notre intelligence et notre volonté mais aussi une cassure dans notre volonté comme si nous avions deux volontés, une volonté d'option qui suit l'intelligence et une volonté d'exécution qui ne la suit pas. Saint Paul disait : « Le bien que je veux faire je ne le fais pas ».

Il y a une autre sainteté que nous pouvons imiter en Dieu qui est Trinité, les trois personnes ne sont qu'un seul Dieu, un peu comme dans notre âme il y a l'intelligence et la volonté mais l'intelligence c'est toute l'âme, la volonté c'est toute l'âme.

Ainsi Dieu n'est pas coupé en morceaux, partagé, chacune des personnes de la Sainte Trinité possède en plénitude la divinité, ce qui fait un seul Dieu. C'est une deuxième forme de sa sainteté que de n'être pas partagé.

Nous devons chercher à mettre en accord notre volonté à notre intelligence, à notre condition, à notre vocation, à ce que Dieu a voulu pour nous. Nous sommes en période croissance et Dieu est patient.

Un président peut déléguer ses pouvoirs à un ambassadeur. Ainsi Dieu délègue ses pouvoirs en nous donnant la grâce qui est une participation à la nature divine et plus tard nous donner la possibilité de le voir au Paradis. Ayons cette sainteté qui est d'augmenter en nous la grâce sanctifiante, augmentant ainsi en nous la participation à la nature divine.

Pour nous aider et savoir ce qu'il faut faire Dieu nous a donné les commandements. Dieu n'a pas fait les commandements pour nous embêter mais pour nous réorganiser. Nos bons actes, nos réflexions et nos efforts nous transforment. Il y a des commandements pour nous mettre en accord avec Dieu, des commandements pour nous mettre d'accord les uns avec les autres et des commandements de portée sociale. Cela permet de mettre une hiérarchie, une harmonie à l'intérieur de nous qui sommes souvent divisés par les passions. Adam et Eve ont péché par orgueil, l'observance des commandements nous aident à garder l'humilité et la soumission envers Dieu. Les commandements sont la première invention de Dieu pour nous aider à devenir saints comme Lui, à mettre en accord notre volonté avec notre pensée, notre intelligence.



Puis Dieu, Jésus a institué les sacrements pour nous aider à devenir des saints en nous donnant la grâce sanctifiante.

Dieu est saint des deux façons tout le temps, saint avec sa volonté en accord avec son intelligence, également saint dans la Trinité avec son essence divine, et avec cet amour, cette générosité qui caractérise les trois personnes divines. Si nous devons être saints de la même façon, nous devons être saints des deux façons à la fois et tout le temps, pas quatre mois de l'année d'une façon et quatre mois de l'autre. Et il y a des gens qui reçoivent les sacrements, en particulier l'eucharistie, mais sans s'occuper des commandements de Dieu, et il y en a d'autres qui ne pratiquent pas les sacrements en disant « Je n'ai fait de mal à personne ».

Alors qu'il faut les deux à la fois : recevoir les sacrements et obéir aux commandements de Dieu.

La vie spirituelle est un chant qui est avec une mesure à deux temps, un temps fort et un temps faible. Et il ne faut pas battre le temps fort sur le temps faible et inversement.

Alors, après avoir médité et réfléchi, prenons de bonnes résolutions pour devenir des saints, pas en comptant seulement sur sa volonté humaine mais en comptant surtout sur Dieu, sur la grâce sanctifiante qui nous aidera à tenir nos résolutions.



# Importance des sacrements

C'est la volonté de Dieu, de l'Eglise qui veut que nous recourions souvent aux sacrements. Dans l'évangile Jésus demande six fois que nous restions en Lui. Cela peut se faire par la réception des sacrements, c'est donc sa volonté. Il y a l'eucharistie qui nous donne la grâce du sacrifice et de la charité envers le prochain. Il y a des sacrements que l'on peut recevoir souvent et d'autres que nous ne pouvons recevoir qu'une fois. Ces sacrements qu'on ne reçoit qu'une fois sont liturgiquement clos, mais spirituellement ils continuent de nous donner les grâces correspondantes, ce sont le baptême, la confirmation, le sacerdoce. Les sacrements produisent des effets qui sont indépendants de l'état spirituel du prêtre qui les donne. Les sacrements étant des instruments, il y a des façons de les utiliser pour qu'ils soient efficaces. Comme il y a plusieurs façons d'enfoncer un clou avec un marteau, si on l'enfonce avec le manche cela sera moins efficace qu'avec la masse.

## Qu'est-ce qu'un sacrement ?

Un sacrement est un signe sensible, efficace, qui produit la grâce. Le mot sensible n'a pas de synonyme en français. Lorsqu'une petite fille pleure souvent on dit qu'elle est sensible. Ici le mot sensible n'a pas ce sens, il veut dire qu'il tombe sous les sens. Je touche du papier, la table, du fer, ce sont des objets sensibles.

Dans les sacrements on utilise des objets sensibles, dans l'un de l'eau, dans l'autre du pain et du vin, dans un autre de l'huile du Saint Chrême, dans un autre en faisant des onctions, dans le sacrement de mariage c'est le oui qu'il faut entendre qui résonne à l'oreille. Mais ces objets sensibles sont indéterminés. Par exemple on peut s'amuser avec l'eau, la boire, se laver. Il faut donc donner à cette matière une forme, une parole qui va la déterminer. Il faut les deux, et la forme et la matière dans un sacrement, qui donne sa signification qu'on appelle signe, pour la validité du sacrement.



Les sacrements sont des signes efficaces, c'est-à-dire qu'ils produisent quelque chose. Il y a des signes naturels et des signes conventionnels qui eux ne produisent rien par eux-mêmes. Juste un exemple de signe conventionnel : le feu rouge qui indique le devoir de s'arrêter et le feu vert que l'on peut passer.

Si mon moteur cale au moment où le feu passe au vert des coups de klaxons me disent d'avancer, car tout le monde derrière moi est bloqué à l'arrêt alors que le feu est vert. Ainsi le feu vert qui est un signe conventionnel n'est pas efficace en soi, il ne fait pas obligatoirement que les voitures passent lorsque le feu est vert. Alors que pour les sacrements le signe est efficace, il produit la grâce. Les sacrements, c'est un don de Dieu qui donne la grâce sanctifiante. Mais il ne faut pas limiter les sacrements seulement à la réception de la grâce sanctifiante ni en faire des signes magiques. Les sacrements nous donnent Dieu, c'est-à-dire la vie surnaturelle, s'ils sont achevés liturgiquement ils ne sont pas achevés spirituellement si nous aussi nous ne faisons pas un don de nous même à Dieu. En nous donnant la grâce sanctifiante par les sacrements, Dieu nous donne en quelque sorte un moteur, des ailes, pour nous aider à monter vers Lui.

Mais il ne faut pas oublier que les sacrements ne donnent pas seulement la grâce sanctifiante mais aussi la grâce sacramentelle liée au sacrement reçu. Si les sacrements donnaient seulement la grâce sanctifiante deux sacrements auraient suffi, un pour retrouver la grâce sanctifiante quand on l'a perdue et un pour l'augmenter en nous. Alors pourquoi y a-t-il sept sacrements ? C'est bien parce qu'ils ont chacun une fonction en plus qui leur est propre, donnant une grâce particulière qui leur est propre. Cela dépend aussi de notre participation.

La grâce sanctifiante nous élève vers Dieu, la grâce sacramentelle est un droit strict auquel Dieu s'est engagé. C'est un droit à recevoir les secours nécessaires à notre condition et nous donne force et courage pour pouvoir bien faire. Par exemple il n'y a que le sacrement de pénitence, la confession qui donne la grâce pour éviter directement le péché. Le sacrement de l'eucharistie, la messe, si nous le demandons nous donne la grâce du renoncement, du sacrifice, qui nous aide à éviter le péché mais indirectement. Alors que le sacrement de pénitence nous donne la grâce sacramentelle pour éviter le péché et nous vaincre. Et donc lorsqu'on a reçu un sacrement, demandons à Dieu la grâce sacramentelle qui correspond au sacrement que nous avons reçu. Le prêtre en recevant le sacrement de l'ordre reçoit les grâces sacramentelles liées au sacerdoce dont une disposition au célibat dont il ne doit pas douter.

Pour devenir des saints il est donc important de recevoir souvent les sacrements et important de demander à Dieu toutes les grâces qui y sont rattachées pour bien travailler à notre sanctification. En effet, ce n'est pas Dieu qui fera tout, il nous faut travailler avec la grâce de Dieu pour y réussir, pour avoir la victoire.

C'est le mot de sainte Jeanne d'Arc : « Les soldats combattront et Dieu donnera la victoire ». Elle n'a pas dit « Dieu combattra et donnera la victoire ».

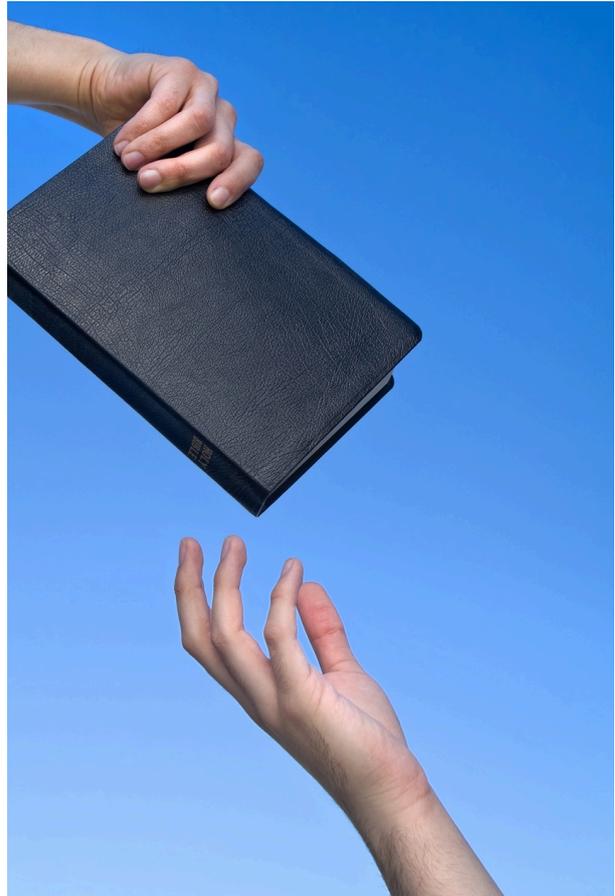
Alors au travail !  
Bon courage !



## Objection :

C'est le hasard qui mène tout, autrement il n'y aurait pas tant de désordre sur la terre.

Si un ignorant qui ne sait pas lire ouvre un volume de Corneille ou de Racine et voit tant de lettres inconnues rangées en mille manières différentes réunies les unes aux autres, quelquefois huit ensembles, ou six ou d'autres fois par quatre, trois ou deux, voyant plusieurs lignes au début d'une page ou à la fin, apercevant des endroits blancs ou d'autres chargés d'impressions, ici des lettres majuscules, là des lettres moindres etc... Si n'y comprenant rien, il demande pourquoi ces lignes, ces lettres sont mises ici plutôt qu'à un autre endroit, pourquoi la vingtième page n'est pas la cinquième page etc... On lui répondrait que c'est un grand poète qui a mis cela de la sorte pour exprimer ses pensées et que si l'on changeait de place les lettres, les mots ou les pages il y aurait du désordre et le dessein de l'auteur serait anéanti. Et si cet ignorant venait à dire qu'il vaut mieux mettre toutes les lettres qui se ressemblent ensemble, les grosses avec les grosses, les petites avec les petites, faire tous les mots de la même longueur, pourquoi du blanc ici et pas là, tout cela est mal coordonné, il n'y a pas d'ordre, celui qui a fait cet ouvrage n'y entend rien, tout est jeté au hasard. On lui répondrait : ignorant, si les choses étaient disposées selon votre idée il n'y aurait ni sens ni raison dans cet ouvrage. Une intelligence plus grande que la vôtre l'a disposé ainsi.



Ainsi faisons-nous quand nous critiquons les œuvres de Dieu. C'est son grand livre que nous regardons quand nous ouvrons les yeux sur le monde. Tous les siècles en sont comme les pages qui se suivent les unes les autres et les années comme les lignes et toutes les créatures, les anges, les hommes, les animaux, les plantes, en sont les lettres, disposées chacune en leur place propre par ce grand compositeur qui seul connaît ses éternelles conceptions et l'ensemble de son ouvrage.

Tout est dans l'ordre même si cela ne nous semble pas ainsi.



# Litanies du Saint Esprit

Seigneur ayez pitié de nous  
Jésus Christ ayez pitié de nous  
Seigneur ayez pitié de nous  
Jésus Christ écoutez nous  
Jésus Christ écoutez nous

Père céleste qui êtes Dieu ayez pitié de nous

Fils rédempteur du monde ayez pitié de nous

Trinité Sainte qui êtes Dieu ayez pitié de nous

Esprit du Seigneur qui au commencement du monde planiez sur les eaux et les avez rendues fécondes ayez pitié de nous

Esprit par l'inspiration duquel les saints hommes ont parlé ayez pitié de nous

Esprit dont l'onction nous apprend toutes choses ayez pitié de nous

Esprit qui rendez témoignage de Jésus Christ ayez pitié de nous

Esprit de vérité qui nous instruisez de toutes choses ayez pitié de nous

Esprit qui êtes survenu en Marie ayez pitié de nous

Esprit du Seigneur qui êtes en nous ayez pitié de nous

Esprit de sagesse et d'intelligence ayez pitié de nous

Esprit de conseil et de force ayez pitié de nous

Esprit de sciences et de piété ayez pitié de nous

Esprit de crainte du Seigneur ayez pitié de nous

Esprit de grâces et de miséricorde ayez pitié de nous

Esprit de force, de dilection et de sobriété ayez pitié de nous

Esprit de foi, d'espérance, d'amour et paix ayez pitié de nous

Esprit d'humilité et de chasteté ayez pitié de nous

Esprit de bonté et de douceur ayez pitié de nous

Esprit de toutes sortes de grâces ayez pitié de nous

Esprit qui sondez même les secrets de Dieu ayez pitié de nous

Esprit qui priez pour nous par des gémissements ineffables ayez pitié de nous

Esprit qui êtes descendu sur Jésus Christ sous la forme d'une colombe ayez pitié de nous

Esprit par lequel nous prenons une nouvelle naissance ayez pitié de nous

Esprit qui remplissez nos cœurs de charité ayez pitié de nous

De tous mauvais esprits, délivrez-nous Seigneur

Esprit d'adoption des enfants de Dieu ayez pitié de nous

Par votre éternelle possession du Père et du Fils, délivrez-nous Seigneur

Esprit qui avez paru sur les disciples sous la figure de langues de feu ayez pitié de nous

Par la conception de Jésus Christ qui s'est faites par votre opération, délivrez-nous Seigneur

Esprit dont les apôtres ont été remplis ayez pitié de nous

Par votre descente sur Jésus Christ dans le Jourdain, délivrez-nous Seigneur

Esprit qui distribuez vos dons à chacun selon votre volonté ayez pitié de nous

Par votre descente sur les disciples, délivrez-nous seigneur

Soyez nous propice, pardonnez-nous Seigneur

Par le grand jour du jugement, délivrez-nous Seigneur

Soyez nous propice, exaucez-nous Seigneur

Pauvres pécheurs, nous vous prions écoutez nous

De tout mal, délivrez-nous Seigneur

Afin que vivant par l'Esprit nous agissions aussi par l'Esprit, nous vous prions écoutez nous

De tout péché, délivrez-nous Seigneur

Des tentations et des embûches du démon, délivrez-nous Seigneur

Afin que nous souvenant que nous sommes le temple du Saint Esprit nous ne le profanions jamais, nous vous prions écoutez nous

De la présomption et du désespoir, délivrez-nous Seigneur

Afin que vivant selon l'Esprit nous n'accomplissions pas les désirs de la chair, nous vous prions écoutez nous

De la résistance à la vérité connu, délivrez-nous Seigneur

De l'obstination et de l'impénitence, délivrez-nous Seigneur

Afin que nous mortifiions les œuvres de la chair, nous vous prions écoutez nous

De toute souillure de corps et d'esprit, délivrez-nous Seigneur

Afin que nous ne vous constriions pas, vous qui êtes le Saint Esprit de Dieu, nous vous prions écoutez nous

De l'esprit de fornication, délivrez-nous Seigneur

Afin que nous ayons soin de garder l'unité de l'unité dans le lien de la paix, nous vous prions écoutez nous

Afin que nous ne croyions pas facilement à tous esprits, nous vous prions écoutez nous

Afin que nous éprouvions les esprits qui sont de Dieu, nous vous prions écoutez nous

Afin que vous renouveliez en nous l'esprit de droiture, nous vous prions écoutez nous

Afin que vous nous fortifiiez par votre esprit souverain, nous vous prions écoutez nous

Agneau de Dieu qui effacez les péchés du monde, pardonnez-nous Seigneur

Agneau de Dieu qui effacez les péchés du monde, exaucez nous Seigneur

Agneau de Dieu qui effacez les péché du monde ayez pitié de nous

Prions

Nous vous supplions Seigneur de nous assister sans cesse par la vertu de votre Esprit Saint afin que purifiant par sa miséricorde les tâches de nos cœurs, il nous préserve encore de tous les maux par Jésus Christ Notre Seigneur

Ainsi soit il



# Autres prières et pensées

## *Prière de St Thomas d'Aquin*

Accordez-moi, Dieu miséricordieux, de désirer avec ardeur ce que vous approuvez, de le rechercher avec prudence, de le reconnaître en vérité, et de l'accomplir en perfection, à la louange et à la gloire de votre nom.

Mettez de l'ordre dans ma vie, ô mon Dieu, et ce que vous voulez que je fasse, donnez-moi de le connaître, et accordez-moi de l'accomplir comme il faut et comme il est utile à mon âme. Amen.

## *Citation de Pie XII*

De la forme donnée à la société, conforme ou non aux lois divines, dépend et découle le bien ou le mal des âmes. Pie XII

## *Pensée à méditer ...*

Voici ce qui est écrit sur un vieux calvaire flamand de 1632 :

Si je suis la lumière et vous ne me voyez pas

Si je suis la route et vous ne me suivez pas

Si je suis la Vérité et vous ne me croyez pas

Si je suis la Vie et vous ne me cherchez pas

Si je suis le maître et vous ne m'écoutez pas

Si je suis votre grand ami et vous ne m'aimez pas

Si je suis votre Dieu et vous ne me priez pas

Si vous êtes malheureux ne me le reprochez pas

